

الدليلُ الصحيُّ

للاجئين في دائرة مدينة فيشتا



يحتوي الدليل الصحي على معلومات حديثة عن النظام الصحي في ألمانيا، حيث يتناول بالشرح موضوعات مهمة تتعلق بالتأمين الصحي وزيارة الطبيب والفحوصات الوقائية والتصرف في حالات الطوارئ.

ولا يدعي الدليل الكمال. ومن أجل تيسير عملية القراءة يتخلى الدليل عن استخدام لغة تخاطب الجنسين - ما لم يمكن غير هذا.

إصدار 01/2020

فهرس المحتويات

1	التأمين الصحي
2	البطاقة الصحية الإلكترونية
3	زيارة الطبيب
4	المستشفى
5	الإجازة المرضية
6	الأدوية والصيدليات
8	الفحوصات الوقائية
8	طبيب الأسنان
8	طبيب النساء
9	الحمل
10	طبيب الأطفال
10	الفحص الصحي
10	الكشف المبكر عن السرطان
11	التطعيمات
12	الرعاية في حالات الطوارئ
13	مراكز الاستشارة في الدائرة

التأمين الصحي

جب الانضمام في ألمانيا إلى التأمين الصحي لدى إحدى شركات التأمين الصحي. ولكل إنسان الحق في اختيار صندوق التأمين الصحي. لكن من يعمل يحصل بشكل عام على التأمين الصحي لدى إحدى شركات التأمين الصحي القانوني. وتتحدد قيمة المبالغ واجبة الدفع حسب الأجر الذي يحصل عليه من العمل والمشاركة العامة التي يحددها صندوق التأمين الصحي لك.

ومن يحصل على مساعدات من مكتب العمل/وكالة العمل فإنه يسترد التكاليف الناجمة.

طالب اللجوء

إن كنت تطلب اللجوء في ألمانيا فإنك لا تخضع للتأمين الصحي من حيث المبدأ. لكن عند دخولك إلى ألمانيا تتلقى من حيث المبدأ الرعاية الطبية الأولية.

الإقامة لمدة شهر تقريبًا في ألمانيا:
من أجل تلقي العلاج في حالة الطوارئ لدى طبيب يجب عليك الحصول على استمارة علاج من مكتب الشؤون الاجتماعية.

الإقامة لمدة تزيد عن شهرًا في ألمانيا:
تحصل على بطاقة صحية إلكترونية من شركة التأمين الصحي القانوني. وتحصل من خلالها على الخدمات نفسها التي يتلقاها المؤمن عليه من الشركة. (الاستثناء: إذا تصرفت خلال فترة الإقامة بشكل مخالف للقانون فلن تستمر في الحصول إلا على الرعاية الصحية في حالة الطوارئ).

ولن ينجم عن هذا أي تكاليف بالنسبة لك. ويتحمل مكتب الشؤون الاجتماعية المختص/ المصلحة التابعة للولاية التكاليف الناجمة.

بعد الاعتراف بك كطالب لجوء / لاجيء يجب عليك الانضمام بنفسك لشركة تأمين صحي ودفن قيمة الاشتراك المستحقة. ويلتزم بهذا أيضًا المهاجرون والمهاجرون القادمون من الاتحاد الأوروبي إلى ألمانيا.

البطاقة الصحية الإلكترونية

ويحصل جميع المؤمن عليهم على بطاقة صحية، حيث تحتوي على البيانات الشخصية للشخص المعني. كما يمكن تخزين معلومات عن صحتك بالبطاقة. ويجب حفظ البطاقة الصحية والتعامل معها بعناية والاستعداد لتقديمها دائماً إذا لزم الأمر.

نموذج لبطاقة صحية إلكترونية:



الجهة الأمامية



الجهة الخلفية



زُيارَةُ الطَّيِّبِ

يُمكنك اختيار طَبيبِكَ بحُرِّية. وبعَد مَرور رَبع عام يُمكنك تَغيير الطَّبيب. ويُصحَّح بأن يكون لَدَيدِكَ طَبيب أسرة ثابت انظر دليل العائلات - الصفحة رقم 16 ويضعُ طَبيب الأسرة التَّشخيص الأوَّلِي للحالة. فهو يتعرَّف على تاريخكَ. المريضُ ويُمكنه عند الضرورة أن يقوم بتحويلكَ إلى طَبيب مُتخصِّص.

ليُوحث لَأمِّ عَدافِ إَل جِذومَن:

Kontaktdaten bzw. Kontaktgeber		Überweisungsschein		06
Name, Vorname des Versicherten	geb. am	<input type="checkbox"/> Kurativ <input type="checkbox"/> Präventiv <input type="checkbox"/> Behandlung gemäß § 11a SGB V	<input type="checkbox"/> bei befristeter Behandlung	Quartal
Kostenart	Wesentlichkeit	<input type="checkbox"/> Unfall	Datum der OP bei Leistungen nach Abschnitt 31.2	Geschlecht
Kostenregelung	Wesentlichkeit	Überweisung:		
Berater-Nr.	AZ-Nr.	<input type="checkbox"/> Ausführung von Auftragsleistungen	<input type="checkbox"/> Kontrolle Leistungserfüllung	<input type="checkbox"/> Mit-Wartenbehandlung
Diagnose/Verdachtsdiagnose		<input type="checkbox"/> eingeschränkter Leistungserfüllung gemäß § 10 Abs. 1 SGB V		
Befund/Medikation		Alle bis		
Auftrag		Mit-Wartenbehandlung		
		Vertragsschlüssel / Unterschrift des Arztes		
		Muster 4 (10/2015)		

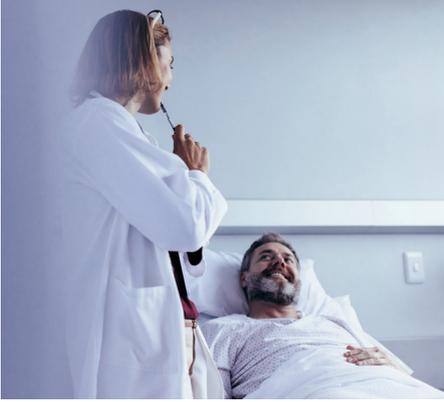
عليك بالاتفاق على موعد قبل زيارة الطبيب. ولا تنسَ إلغاء الموعد إن لم تتمكن من الذهاب في الموعد.

إن كنت تعاني من إصابات في العين، فُعليك الذهاب مباشرة إلى طَبيب الرمد (العيون). وعند وجود آلام في الأُسنان تُوجَّه مباشرة إلى طَبيب الأُسنان. يتلقَى الأطفالُ ألعلاج اللازم لدى طَبيب الأطفال.

إن لم تُتمكن من الوصول إلى طَبيب الأسرة خُارج أوقات المُقابلات أَل مقررَة فيمكنكَ أن تُوجَّه لِحصول عُلَى خدمة الطوارئ لَطبيب الأسرة. رُقم الأَهاتف: 116117

يجب عدم الخلط بينه وبين رُقم الإسعاف (112) في حالة وجود خُطر على حياة الإنسان!

المستشفى



ولن تتلقى في هذه الحالة العلاج في المستشفى إلا إن كان علاجك على يد طبيب الأسرة ليس كافيًا. وهنا تحصل من طبيب الأسرة لديك أو الطبيب المُعالج على تحويل لتلقي العلاج في المستشفى.

لا تُتوجه إلى المستشفى بُدون تُحويل إلى في حالة الطوارئ. (انظر تلقي الرعاية في حالة الطوارئ).

وتتحمل شركة التأمين الصحي الخاصة بك جميع التكاليف الخاصة بالتواجد في المستشفى وتلقي العلاج بها. لكنك تدفع مقابل كل ليلة مساهمة ذاتية منك قدرها 10 يورو.

وتدفع ما لا يتجاوز 28 يومًا في كل عام تقويمي. أما الأطفال والصبيان أقل من 18 عامًا فهم معفيون من هذه الرسوم الإضافية.

كما أن طالبي اللجوء الذين ليس لديهم بعد بطاقة تأمين صحي، لكنهم يمتلكون فقط شهادة علاجية من مكتب الشؤون الاجتماعية، فهم معفيون أيضًا.

هام:

- البطاقة الصحية الإلكترونية أو الشهادة العلاجية تُقدم دائمًا عند كل زيارة للطبيب أو طبيب الأسنان أو في المستشفى
- بطاقة التحويل إلى الطبيب المتخصص يجب إحضارها معك دائمًا
- دفتر الأم الحامل يُجب إحضاره دائمًا معك عند الحمل
- دفتر التطعيمات والرعاية الوقائية يُجب إحضاره دائمًا معك عند زيارة طبيب الأطفال

الإجازة المرضية

إن كنت موظفًا وتعرضت للمرض فيمكنك عدم العمل. لكن يجب عليك إبلاغ محل عملك والتوجه إلى طبيب الأسرة. وفي هذه الحالة تحتاج إلى شهادة عدم القدرة على العمل من طبيب الأسرة. ويجب تسليم هذه الشهادة إلى كل من محل عملك وإلى شركة التأمين الصحي لديك.

نموذج لشهادة عدم القدرة على العمل:

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Arbeitsfähigkeits- 1 bescheinigung
Name, Vorname des Versicherten geb. am		
Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	<input type="checkbox"/> Erstbescheinigung <input type="checkbox"/> Folgebescheinigung
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	
Datum		<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> </div>
<input type="checkbox"/> Arbeitsunfall, Arbeitsunfallfolgen, Berufskrankheit		
<input type="checkbox"/> dem Durchgangsarzt zugewiesen		
arbeitsfähig seit 		
voraussichtlich arbeitsfähig bis einschließlich oder letzter Tag der Arbeitsfähigkeit festgestellt am 		Wortlaut-Beispiel / Unterschrift des Arztes
		
Ausfertigung zur Vorlage bei der Krankenkasse		
AU-begründende Diagnosen (ICD-10)		
ICD-10 - Code	ICD-10 - Code	ICD-10 - Code
		
ICD-10 - Code	ICD-10 - Code	ICD-10 - Code
		
<input type="checkbox"/> sonstiger Unfall, Unfallfolgen		<input type="checkbox"/> Versorgungsleiden (z.B. BVG)
Es wird die Einleitung folgender besonderer Maßnahmen für erforderlich gehalten		
<input type="checkbox"/> Leistungen zur medizinischen Rehabilitation		<input type="checkbox"/> stufenweise Wiedereingliederung
<input type="checkbox"/> Sonstige 		
Im Krankengeldfall <input type="checkbox"/> ab 7. AU-Woche oder sonstiger Krankengeldfall <input type="checkbox"/> Endbescheinigung		

Muster 1a (1.2018)

الأدوية وصيدليات

توجد الأدوية في الصيدليات. ولا يمكنك الحصول على الكثير من الأدوية إلا بوصفة من طبيب. وتسمى هذه الأدوية أدوية تستلزم الوصف من الطبيب. ويكتب الطبيب وصفة (وصفة حمراء).
ت سل م الوصفة إلى الصيدلية وتُحصل بها على الأدوية.

وبالنسبة للأدوية التي تُستلزم الوصف من الطبيب يجب على صاحبها دفع مبلغ مستحق من ثمنها. ويبلغ هذا المبلغ على الأقل 5 يورو وعلى الأكثر 10 يورو. وبشكل إجمالي لا يزيد ثمن المشاركة الذاتية لك في سعر الدواء عن سعر الدواء نفسه.

أما الأطفال والصبيان أقل من 18 عامًا فهم معفيون هذه الرسوم الإضافية من.

كما أن السيدان الحوامل معفيات من هذه الرسوم إن كن يتلقين هذا العلاج بسبب آلام تتعلق بالحمل أو في إطار الولادة.

كما أن طالبى اللجوء الذين ليس لديهم بعد بطاقة تأمين صحي، لكنهم يمتلكون فقط شهادة علاجية من مكتب الشؤون الاجتماعية، فلا يدفعون هذه الرسوم أيضًا.

وهناك بعض الأدوية التي لا يتحمل صندوق التأمين الصحي تكاليفها. لكن إن كان طبيبك يعتبرها ضرورية بالرغم من هذا فإنه يكتب وصفة خاصة زرقاء. ويجب عليك دفع ثمن هذا الدواء.



أما الوصفة الخضراء فيُحصل عليها الإنسان للحصول على الأدوية غير المرتبطة بوصفة طبية عند وجود توصية من الطبيب بها. والهدف منها هو لفت انتباه المريض وكذلك منحه المعلومات التفصيلية. يجب عليك أن تُدفع بنفسك مُن الأدوية المُوصوفة في الوصفات الطبية الخاصة (الوصفة الزرقاء) وُغيرُ الخاضعة لوصفة طبية (الوصفة الخضراء).

في وقت خدمة الطوارئ (بين الساعة 20:00 مساءً و 06:00 صباحًا) أنت معفي من تكاليف الوصفة الطبية التي أعدتها خدمة الطوارئ، لكنك تظل مُلزماً بالرسوم العامة للوصفة الطبية. فإن حصلت في هذه الأوقات على أدوية دون وصفة طبية فإنه يصبح من الواجب عليك دفع رسوم قدرها 2,50 يورو.

نموذج:

وصفة خاصة (الوصفة الزرقاء)*

وصفة الخزينة (الوصفة الحمراء)

أدوية لا تخضع لوصفة طبية (الوصفة الخضراء)

الصيدليات

تتوفر لدى الصيدليات بجانب مواعيد العمل المعتادة خدمة الطوارئ ليلاً وفي نهاية الأسبوع وأيام العطلات. ولمعرفة الصيدلية التي تتوفر لديها خدمة الطوارئ يجب مراجعة الصحف المحلية والمنشورات الموجودة على أبواب الصيدليات (انظر دليل العائلات لمعلومات الصيدليات - الصفحة 16).

الفحوصات الوقائية

حتى إن كنت تشعر أن حالتك الصحية على ما يرام، يُنصح بخضوعك بانتظام للفحوصات الوقائية. والفحوصات الوقائية التي ينصح بها الطبيب هي مجانية. ويتحمل صندوق التأمين الصحي تكلفتها.

طبيب الأسنان

يُوصى بأن يذهب البالغون لمرة واحدة على الأقل في العام، والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 17 عامًا مرتين كل عام إلى طبيب الأسنان - حتى إن لم تكن لديهم شكاوى.

كما تشكل نظافة الأسنان أهمية مثل زيارة طبيب الأسنان بشكل منتظم، خاصة تنظيف الأسنان بانتظام. ويقدم لك طبيب الأسنان لديك الطريقة الصحيحة للعناية بالأسنان.



طبيب النساء

يُنصح بأن تتوجه السيدات مرتين في العام إلى طبيب النساء الذي تختاره من أجل عمل فحوصات وقائية.

الرعاية الوقائية للحوامل

يُوصى بأن تذهب السيدات الحوامل إلى طبيب النساء بشكل منتظم من بداية فترة الحمل. وهناك تحصل الحامل على دفتر مُتابعة الحمل الذي يحتوي على جميع البيانات المهمة المُرتبطة بالحمل.

التكاليف المرتبطة بوسائل منع الحمل التي يصفها الطبيب (اللولب، الحَلَقَة المَهْبِلِيَّة، لاصق منع الحمل، الحبوب، الطَّعْمُ الهُرْمُونِيّ، حقنة الشهور الثلاثة، تعقيم السيدات والرجال) فيمكن تحمل تكاليفها بالنسبة للأشخاص الذين يحصلون على مساعدات وفق الباب الثاني من قانون الشؤون الاجتماعية (SGB) أو قانون إعانات طالبي اللجوء (AsylbLG). تتوفر المعلومات والطلبات في مكاتب الاستشارة لدى مؤسسة دياكوني وجمعية donum vitae (انظر مكاتب الاستشارة للسيدات الحوامل).



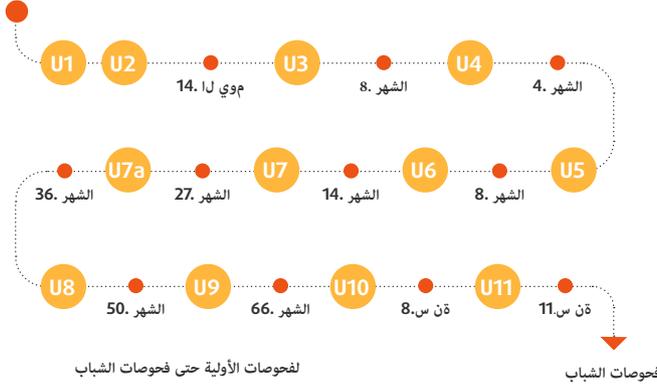
نموذج: دفتر الأم الحامل (المصدر: اللجنة الاتحادية المشتركة)

إثبات الحمل (عادة)	الأسبوع 4 حتى 8
1. الفحص الأول بالموجات فوق الصوتية	الأسبوع 9 حتى 12
الفحوصات الوقائية للحمل: الكشف عن ضربات قلب الجنين	الأسبوع 13 حتى 16
2. الفحص الثاني بالموجات فوق الصوتية: "الفحص الكبير بالموجات فوق . الصوتية" مع فحص الأعضاء وحجمها	الأسبوع 19 حتى 22
الأسبوع الفحوصات الوقائية	للحمل 23 حتى 25
الفحوصات الوقائية للحمل فحص سكر الدم لدى الحوامل مع اختبار لنسبة السكر في الدم ("اختبار نسبة السكر)	الأسبوع 26 حتى 28
3. الفحص الثالث بالموجات فوق الصوتية: بالإضافة إلى الفحوصات . تُجرى الآن فحوصات عن ضربات قلب الجنين وآلام الولادة	الأسبوع 29 حتى 32
وبداية من هذه الفترة تُجرى الفحوصات كل 14 يومًا.	
الفحوصات الوقائية للحوامل مع فحص ضربات قلب الجنين وآلام الولادة.	الأسبوع 38 حتى 63 الأسبوع 39 حتى 42



طبيب الأطفال

عند ولادة طفل تحصلون على دفتر فحوصات للأطفال. ويحتوي الدفتر على جميع الفحوصات الوقائية حتى إتمام الشهر 64 من العمر. الفحوصات ألكشف المبكر (فحوصات U)



نموذج: دفتر فحص الأطفال

الفحوصات الوقائية للصبيان (فحوصات J)
 هناك فحوصات صحية وقائية مُقررة للصبيان الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 14 عامًا (فحوصات J).

ومن المهم أن تذهب مع أطفالك لإجراء الفحوصات الوقائية. فمن خلالها يمكن التعرف بشكل مبكر على المشاكل الصحية المحتملة.

الفحص الصحي

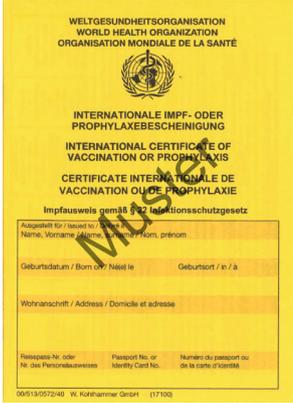
بداية من عمر 35 عامًا يمكنك الخضوع للفحص الصحي كل عامين اثنين عن طريق طبيب الأسرة لديك.

الكشف المبكر عن السرطان

يقدم لك طبيب الأسرة المعلومات عن فحوصات الكشف المبكر التي يمكنك الخضوع لها. والكثير من أنواع السرطان. قابلة للشفاء في الوقت الحالي. لكن ينبغي التعرف عليها ومعالجتها مبكرًا.

التطعيمات

تقي التطعيمات الناس بشكل فاعل من الأمراض. فعندما يتم تلقيح الكثير من الناس ضد الأمراض المعدية، لا يمكن انتشار الأمراض المعدية بين المواطنين. يُقدم لك طبيب الأسرة المعلومات الخاصة بمواعيد التطعيمات المحددة.



WELTGESUNDHEITSORGANISATION
WORLD HEALTH ORGANIZATION
ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ

INTERNATIONALE IMPF- ODER
PROPHYLAXEBESCHEINIGUNG
INTERNATIONAL CERTIFICATE OF
VACCINATION OR PROPHYLAXIS
CERTIFICATE INTERNATIONALE DE
VACCINATION OU DE PROPHYLAXIE

Impfweis gemäß § 5 (2) Infektionsschutzgesetz

Ausgestellt für / issued to:
Name, Vorname gefolgt von Nachnamen, prénom

Geburtsdatum / Born on:
Geburtsort / in / a

Wohnanschrift / Address / Domicile et adresse

Passport-Nr. oder
Nr. des Personalausweises

Passport No. or
Identity Card No.

Numero du passeport ou
de la carte d'identité

00013/007349 W. Kohhammer GmbH (17100)

وربما يكون لديك دفتر تطعيمات يمكن أن تقرأ فيه التطعيمات التي حصلت عليها من قبل. فإن لم يكن لديك دفتر التطعيمات فإنك تحصل عليه بعد حصولك على تطعيم من طبيب الأسرة لديك.

Deutscher Gemeindeverlag GmbH,
70549 Stuttgart: شتوتجرت



الرعاية في حالات الطوارئ

في حالات الطوارئ الطبية تحصل من المستشفيات دائماً على الرعاية الصحية اللازمة في حالة الطوارئ. وحالة الطوارئ هي كل مرض أو إصابة تُكون سبباً للقدر الذي يُستدعي مُعالجتها الطبية فوراً دون تأخير. وفي الحالات التي تعتبرها خطراً على الحياة عليك بالاتصال بسيارة الإسعاف فوراً. وفي حالة الطوارئ تطلب المساعدة عبر الاتصال بالرقم 112.

ومن المهم ذكر المعلومات التالية:

- ماذا حدث؟
- أين حدث هذا؟
- كم عدد المُصابين/المرضى؟
- ما هي الإصابات/الأمراض الموجودة؟
- انتظر تُلقي استفسارات!

في حالة التسمم فم فوراً بالاتصال برقم الطوارئ في حالة التسمم 055119240!

وفي الطرق السريعة تجد هواتف الطوارئ باللون البرتقالي. وتوصلك هذه الهواتف بإدارة الإنقاذ مباشرة. ولا تختار أي رقم للاتصال، لكنك تضغط على ذراع. ويوجد على ذراع عامود الطوارئ المكان على وجه التحديد.

لا تُنهي المُكالمة ألهاتفية إلا بعد توضيح جميع الأسئلة المهمة المُتعلقة بنوع حالة الطوارئ!

مراكز الاستشارة في دائرة فيشتا

رعاية الأطفال - مكاتب العائلات

تتواجد مكاتب العائلات في جميع الأماكن بالدائرة. وهي تقدم لكم المساعدة في البحث عن أماكن رعاية الأطفال والاستشارة للعائلات. ويمكن الوصول إليها عبر المدن والبلديات المختصة.

كما يوفر الدليل الرقمي للعائلات نظرة عامة عبر الرابط التالي: www.lkvec-fw.betreuungsportal.net

مكتب خدمة هجرة الشباب

يرافق مكتب خدمة هجرة الشباب شباب المهاجرين حتى بلوغهم من العمر 27 عامًا. وتشمل الاستشارة موضوعات مثل المدرسة والوظيفة والمشاكل داخل الأسرة ولدى المصالح الحكومية.

العنوان: Kirchplatz 18, 49401 Damme

أوقات المقابلات في فيشتا ولونه وجولدنشتدت

الهاتف: 05491955550

البريد الإلكتروني: jmd-vechta@caritas-sozialwerk.de

الموقع الإلكتروني: www.caritas-sozialwerk.de

خدمة المهاجرين

تساعد خدمة الاستشارة للمهاجرين الجدد بداية من 27 عامًا عند توجيههم إلى المصالح الحكومية أو وجود أزمات شخصية أو تتوسط لهم لدى الغير لتوفير المساعدة لهم.

بالنسبة لمناطق دامه ودينكلاجه وهولدورف ولونه ونوينكيرشن فوردن وكذلك شتاينفيلد: العنوان: شارع

Kirchplatz 18, 49401 Damme

رقم الهاتف: 05491955550

العنوان: Neuer Markt 30, 49377

044418707628 Vechta

الموقع على الإنترنت

www.caritas-sozialwerk.de

مكاتب أأاستشارة أأأأامل

أأأأر هنا معلومأأ عن المساعأأ الطيبة والمالية وكذلك الأستشارة عند وجود مشاكل في الحمل.

مؤسسة أأأأونيشس أأأأ

الهأأف: Marienstraße 14, 49377 Vechta 04441906910

الموقع الأأأأوني: www.diakonie-vechta.de

أأ أأأأا donum vitae أأأأة

الهأأف: Falkenrotter Straße 31, 49377 Vechta 04441854670

الموقع الأأأأوني: www.donumvitae-vechta.de

أأأأة أأأأة أأأأأة أأأأأة أأأأأة (SkF) أأ فأأأا

الهأأف: Kronenstraße 5, 49377 Vechta 0444192900

الموقع الأأأأوني: www.skf-vechta.de

مركز أأأأأأ أأأأة أأأأ أأأأ

أأأأر في مركز رعاية أأأأ أأأأ عن موضوع ,,السكن والحياة في الأأأر" و ,,المساعأأ الأأأأة. كما أأأأ مركز أأأأأأ عن الأأأأ التي أأأأأها المحتأأون للأأأأ و أأأأهم.

هأأف رعاية أأأأ أأأأ: Ravensberger Straße 20, 49377 Vechta 044418983000

مركز أأأأأأ: 044418983001

الأأأ الأأأأوني: spn@landkreis-vechta.de

الموقع أأأ الأأأأ: www.landkreis-vechta.de

أأأ من أأأأوم, أأأأأأأأأأ, فأأأا وكذلك فأأأأأ:

الاستشارة بـُخصوص الإدمان

إن لاحظت سقوطك أو أحد أقاربك في فخ الإدمان (المخدرات، الكحوليات، الأقراص المخدرة، آلات لعب القمار، الإنترنت/الإعلام) ولم تعد تعرف ما تريد فعله فيمكنك الحصول هنا على الاستشارة للبحث عن حلول والتوسط لتوفير العلاج والانضمام إلى مجموعات المساعدة الذاتية:

الاستشارة بشأن الإدمان في جُمعية أخدمة أاجتماعية للسيدات ألكاثوليك (SkF) في فيشتا

Neuer Markt 30, 49377 Vechta

الهاتف: 044416533

البريد الإلكتروني: suchtberatung@skm-vechta.de

الموقع الإلكتروني: www.skm-vechta.de

الاستشارة النفسية

إن كنت أو احد أقاربك بحاجة إلى المساعدة بسبب وجود مرض نفسي فإن مراكز الاستشارة هذه تقدم المساعدة:

بالنسبة لمناطق دامه وهولدورف ونوينكيرشن فورتن وكذلك شتاينفيلد:

قسم أالاستشارة النفسية أاجتماعية في جُمعية SkF Gartenstraße 1, 49401 Damme

الهاتف: 0444192900

البريد الإلكتروني: info@skf-vechta.de

الموقع الإلكتروني: www.skf-vechta.de

لكل من باكوم، دينكلاجه جولدنشتيدت، لونه، فيشتا وكذلك فيسبيك:

الخدمة النفسية أاجتماعية: Neuer Markt 8, 49377 Vechta

الهاتف: 044418982231 أو 044418982232 أو 044418982234

البريد الإلكتروني: @landkreis-vechta.de, 2232 @ landkreis-vechta.de, 2231 @

2234 @ landkreis-vechta.de

الموقع الإلكتروني: www.landkreis-vechta.de

الاستشارة في حالة العنف الأسري

إن هددك شريك حياتك (السابق) أو راقبك أو أجبرك على فعل شيء أو ضربك فيمكنك الحصول هنا فوراً على المساعدة والدعم:

مركز الاستشارة والتدخل BISS
Mühlenstr. 51, 49661 Cloppenburg أوقات المقابلات في لونه ،
الهاتف: 04471930830
البريد الإلكتروني: frauenberatung@drk-cloppenburg.de

دار حماية الأطفال والسيدات في فيشتا
الهاتف: 0444183838
البريد الإلكتروني: info@skf-vechta.de

مكتب أتواصل والاستشارة SELBSTHILFE (المساعدة الذاتية)

تعرف هنا مجموعات المساعدة الذاتية الموجودة في الدائرة وعروض المساعدة التطوعية التي يمكنك الاستفادة منها:

رابطة كاريناتاس الإقليمية
Neuer Markt 30, 49377 Vechta
الهاتف: 044418707632 أو 044418707625
البريد الإلكتروني: kontaktstelle@lcv-oldenburg.de
الموقع الإلكتروني: www.selbsthilfe-landkreis-vechta.de

Gesundheits
regionen
Niedersachsen | Landkreis Vechta

Neuer Markt 8 | 49377 Vechta
www.gesundheitsregion-vechta.de

 **Landkreis**
Vechta
STARKE ARGUMENTE.

Ravensberger Straße 20 | 49377 Vechta
www.landkreis-vechta.de

 Gleichstellungsbeauftragte
Landkreis Vechta

Ravensberger Straße 20 | 49377 Vechta
www.landkreis-vechta.de

 **VECHTA**
*Die Gleichstellungsbeauftragten
der Stadt Vechta*

Burgstraße 6 | 49377 Vechta
www.vechta.de