



## Genel bilgi

Bu broşür ile sağlık ofisi **en önemli bulaşıcı hastalıklar** hakkında bilgi vermek ister.

Annelere ve Babalara aşağıdaki konular hakkında bilgi verilmektedir

- bulaşma riskleri
- tıbbi sertifikaya ihtiyaç duyulması
- STIKO'ya göre önerilen aşılar ve
- temas eden kişilerin dışlanması.

Enfeksiyon Koruma Yasası (IfSG) hangi hastalıkların bildirilmesi gereken düzenler (§34 IfSG).

## Anneler ve Babalar için önemli bilgiler

Çocukların göğü hasta oldukları halde anneler ve babalar tarafından anaokuluna veya okula gönderiliyor. Bu durum sorunludur.

Lütfen hasta çocuk için çok yorucu ve tehlikeli olabileceğini unutmayın. Diğer yandan, elbette, diğer çocuklar ve personel için bulaşma riski vardır.

**Bu bilgi herhangi bir tıbbi teşhis yerine geçmez!**

## Acil numaralar

**İtfaiye kurtarma servisi: 112**  
**Polis: 110**  
**Zehir acil çağrı: 0551 - 19240**  
**Acil tıbbi servis: 116 117**

Acil bir durumda, aşağıdaki acil durum çağrı yapılabilir.

Gesundheitsregion  
Niedersachsen  
Landkreis Vechta

Gesundheitsregion Landkreis Vechta

Gesundheitsregionen  
Niedersachsen  
Landkreis Vechta

### Hastaneler

**St. Franziskus-Hospital**  
Franziskusstraße 6, 49393 Lohne  
Tel.: 04442 - 81 - 0  
Faks.: 04442 - 811 - 88

**St. Marienhospital Vechta**  
Marienstraße 6, 49377 Vechta  
Tel.: 04441 - 99 - 0  
Faks.: 04441 - 99 - 1026

**Krankenhaus St. Elisabeth gGmbH**  
Lindenstraße 3-7, 49401 Damme  
Tel.: 05491 - 60 - 1  
Faks.: 05491 - 60 - 275

### Çocuk doktorları

**Dr.med. Joseph Schlarmann**  
Bremer Straße 6, 49377 Vechta  
Tel.: 04441 - 6898

**Dr. med. Martina Mattauschowitz**  
Große Straße 43, 49377 Vechta  
Tel.: 04441 - 5808

**Dr. med. Elmar Blömer**  
Ulmenweg 18, 49401 Damme  
Tel.: 05491 - 1066

**Dr. med. Martina Klauck**  
Franziskusstraße 4, 49393 Lohne  
Tel.: 04442 - 3033

**Olga Sagel, Ulrike Rötgers, Dr. med. Nadya Bolduan**  
Keetstraße 14, 49393 Lohne  
Tel.: 04442 - 2332

## İletişim

**Landkreis Vechta**  
**Sağlık ofisi**



**Sağlık denetimi**  
Franziskus Pohlmann  
Neuer Markt 8  
49377 Vechta

**Bizi arayabilirsiniz:**  
Tel.: 04441 - 898 - 2225  
Faks.: 04441 - 898 - 1034

**Veya bize bir e-posta yazın:**  
2225@landkreis-vechta.de

[www.landkreis-vechta.de](http://www.landkreis-vechta.de)  
[www.gesundheitsregion-vechta.de](http://www.gesundheitsregion-vechta.de)

## Bulaşıcı hastalıklara genel bakış



 **Landkreis Vechta**  
STARKE ARGUMENTE.

| Hastalıklar                                    | Kuluçka süresi*                                                                      | Geri kabul                                                                                                                                                                                                | Temasa geçilecek kişinin dışlanması**                                            | Tıbbi sertifika gerekli mi?                                                                                              | Önerilen aşı?                |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Norovirüs                                      | 1-3 gün                                                                              | Semptomların bitiminden 2 gün sonra                                                                                                                                                                       | semtomların yokluğunda gerekli değil                                             | Hayır                                                                                                                    | Yok                          |
| Rotavirüs                                      | 1-3 gün                                                                              | Semptomların bitiminden 2 gün sonra                                                                                                                                                                       | semtomların yokluğunda gerekli değil                                             | Hayır                                                                                                                    | Evet                         |
| Salmonella                                     | 6-72 saat (çoğunlukla 12-36 saat)                                                    | Semptomların bitiminden sonra                                                                                                                                                                             | semtomların yokluğunda gerekli değil                                             | Hayır                                                                                                                    | Yok                          |
| Campylobacter                                  | 2-5 gün (bireysel durumlarda 1-10 gün)                                               | Semptomların bitiminden sonra                                                                                                                                                                             | semtomların yokluğunda gerekli değil                                             | Hayır                                                                                                                    | Yok                          |
| „Masern“                                       | 8-10 gün nezle aşamasının başlangıcına kadar, 14 gün kızarıklığın başlangıcına kadar | İyileşmeden sorna ve en erken kızarıklığın başlangıcından sonraki 5. günde                                                                                                                                | Sağlık ofisi ile istişare. Dışlama, aşılamaı veya mevcut bağışıklığı hariç tutar | Hayır                                                                                                                    | Evet, zorunlu                |
| Kabakulak                                      | 16-18 gün (12-25 gün mümkün)                                                         | İyileşmeden sorna ve en erken 9 gün kulak bezi şişmesinden sonra (parotis şişmesi)                                                                                                                        | Sağlık ofisi ile istişare. Dışlama, aşılamaı veya mevcut bağışıklığı hariç tutar | Hayır                                                                                                                    | Evet, MMR- aşısı             |
| Kızamıkçık                                     | 14-21 gün                                                                            | Semptomların bitiminden sonra                                                                                                                                                                             | Sağlık ofisi ile istişare. Dışlama, aşılamaı veya mevcut bağışıklığı hariç tutar | Hayır                                                                                                                    | Evet, MMR- aşısı             |
| Kadife çiçeği kızamıkçık                       | 7-18 gün                                                                             | İyileşmeden sorna                                                                                                                                                                                         | gerekli değil                                                                    | Hayır                                                                                                                    | Yok                          |
| Su çiçeği (Varizellen)                         | 14-16 gün (8-21 gün mümkün)                                                          | Hastalığın başlamasından bir hafta sonra mümkün                                                                                                                                                           | Sağlık ofisi ile istişare. Dışlama, aşılamaı veya mevcut bağışıklığı hariç tutar | Hayır                                                                                                                    | Evet                         |
| Boğmaca öksürüğü                               | 9-10 gün (6-20 Tage gün mümkün)                                                      | Antibiyotik tedavisinin başla- masından 5 gün sonra,veya öksü- rük başlangıcından 3 hafta sonra                                                                                                           | Öksürme meydana gelirse (tedavi eden doktorla açıklama)                          | Hayır                                                                                                                    | Evet                         |
| Bulaşıcı „Borkenflechte“ (Impetigo contagiosa) | 1-3 gün (nadiren daha uzun)                                                          | Antibiyotik tedavisine başladıktan 24 saat sonra, aksi takdirde etkilenen cilt bölgelerinin iyileşmesinden sonra                                                                                          | gerekli değil                                                                    | Hayır                                                                                                                    | Yok                          |
| Kızıl, Boğazın cerahatli iltihabı              | 1-3 gün (nadiren daha uzun)                                                          | Antibiyotik tedavisinin başlamasından 24 saat sonra ve hastalık belirtileri olmadan; yada antibiyotik tedavisi olmadan en erken semptomların başlamasından 2 hafta sonra, hiçbir hastalık belirtisi yoksa | gerekli değil                                                                    | Hayır                                                                                                                    | Yok                          |
| Uyuz (Skabies)                                 | 2-5 hafta                                                                            | Tedaviden sorna                                                                                                                                                                                           | Yakın temasların ortak tedavisi, genel dışlanma yok. Sağlık ofisi ile danışma    | Tedavinin gerektiği gibi yapıldığına dair yazılı bir teyit annelerden ve babalaran gerekir                               | Yok                          |
| Kafa biti                                      | Yok                                                                                  | Tedaviden sorna                                                                                                                                                                                           | Hayır ama kontrol gerekli                                                        | ilk istila durumunda, veli yapılan tedaviyi onaylar. Tekrarlanan istila durumunda, gerekirse doktora katılarak sertifika | Yok                          |
| Soğuk algınlığı hastalığı ateşli olmadan       |                                                                                      | Dışlama için sebep yok                                                                                                                                                                                    | gerekli değil                                                                    | Hayır                                                                                                                    | Yok                          |
| Soğuk algınlığı hastalığı ateşli (>38°C)       |                                                                                      | ilaçsız 24 saat ateşsiz                                                                                                                                                                                   | gerekli değil                                                                    | Hayır                                                                                                                    | Yok                          |
| Influenza (gerçek grip)                        | 1-2 gün                                                                              | İyileşmeden sorna                                                                                                                                                                                         | gerekli değil                                                                    | Hayır                                                                                                                    | Evet (bkz. STIKO- tavsiyesi) |
| El-ayak-ağız hastalığı                         | 3-10 gün (1-30 günde olabilir)                                                       | İyileşmeden sorna ve kabarcıkların iyileşmesinden veya kurutulmasından sonra                                                                                                                              | gerekli değil                                                                    | Hayır                                                                                                                    | Yok                          |

\* Enfeksiyon ve hastalığın başlangıcı arasındaki süre  
\*\* Enfeksiyon taşıyıcısı ya da enfeksiyon kaynağı ile doğrudan ya da dolaylı teması olan biri