

# Anmeldefrist

Anmeldung bitte bis zum **03.11.2016**

**per Mail:**

gesundheitsregion@landkreis-vechta.de

**Fax-Antwort:** 04441 - 898 -1034

oder Sie nutzen die **Antwortkarte**.

## Veranstaltungshinweise

Die Veranstaltung ist von der Ärztekammer anerkannt und wird mit **3 Fortbildungspunkten** honoriert.

## Anreise und Parkmöglichkeiten

Aufgrund der angespannten Parkplatzsituation sollte die Anreise möglichst über den ÖPNV erfolgen. Ansonsten besteht die Möglichkeit, die Landkreisparkplätze hinter dem Gebäude zu nutzen sowie direkt im Innenhof vor dem Landkreisgebäude zu parken.

Bitte parken Sie **nicht** auf dem Edeka-Gelände vor dem Landkreisgebäude.

Vielen Dank!

Neben der Förderung durch das Land Niedersachsen fließen weitere Finanzmittel von den Projektpartnern Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen, AOK Niedersachsen, Verband der Ersatzkassen in Niedersachsen und BKK Landesverband Mitte in das Projekt.

## Ansprechpartner

### Koordinierungsstelle

Gesundheitsregion Landkreis Vechta  
– Gesundheitsamt –



**Sandra Guhe**

T: 04441 - 898 - 2201

**Dunja Grützner**

T: 04441 - 898 - 2202

gesundheitsregion@landkreis-vechta.de

[www.landkreis-vechta.de](http://www.landkreis-vechta.de)

[www.gesundheitsregion-vechta.de](http://www.gesundheitsregion-vechta.de)

## Einladung zur 2. Gesundheitskonferenz der Gesundheitsregion Landkreis Vechta

**10. November 2016 | 14.00 - 18.00 Uhr**

im Kreishaus Vechta | Ravensberger Str. 20 | 49377 Vechta

### THEMA:

## Gesundheit in allen Lebenslagen



Landkreis  
**Vechta**

STARKE ARGUMENTE.

# Einladung

*Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,  
sehr geehrte Akteure im Gesundheitswesen,*



verschiedenen Prognosen zufolge wird die Bevölkerung des Landkreises Vechta in den nächsten Jahren weiter wachsen. Die Gründe hierfür sind unter anderem eine gute Geburtenrate und die starke Zuwanderung in unsere Region. Damit steigt auch der Bedarf für eine angemessene

Gesundheitsversorgung in unseren Kommunen.

Um auf diese Entwicklung zu reagieren, wurde 2015 die „Gesundheitsregion Landkreis Vechta“ ins Leben gerufen. Ziel des Projektes ist es, die wohnortnahe Gesundheitsversorgung im ländlichen Raum zu verbessern und für die Zukunft zu sichern.

Im vergangenen Jahr fand bereits die 1. Regionale Gesundheitskonferenz im Kreishaus statt. Dabei wurden fünf Arbeitsgruppen gegründet, die sich mit Handlungsschwerpunkten wie Nachwuchsgewinnung, richtige Ernährung in Kitas und Schulen oder die Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements befassen.

Bei der diesjährigen Gesundheitskonferenz soll die Arbeit in mehreren Workshops vertieft, neue Ideen entwickelt und die Bürgerinnen und Bürger über die Entwicklung des Projekts informiert werden.

Ich freue mich, Sie zu diesem Anlass in unserem Kreishaus zu begrüßen!

Ihr Herbert Winkel, Landrat

# Programm

**13.30 Uhr** Anmeldung und Stehkafee

**14.00 Uhr** Begrüßung

Herbert Winkel, Landrat

**14.15 Uhr** **Aktuelles aus der Gesundheitsregion  
Landkreis Vechta**

Sandra Guhe/ Dunja Grützner  
Koordinatorinnen Gesundheitsregion  
Landkreis Vechta

**14.45 Uhr** **„Gesundheit im Lebensverlauf“  
Dr. Stephanie Nobis**

Klinikum Osnabrück  
(Betriebliches Gesundheitsmanagement),  
GET.ON Institut für Online  
Gesundheitstrainings GmbH

**15.15 Uhr** **Pause** mit Verpflegung

**15.45 Uhr** **Workshops 1 bis 3**

**17.00 Uhr** **Pause**

**17.15 Uhr** **Präsentation der Ergebnisse aus den  
Workshops durch die jeweiligen  
Moderatoren im Plenum**

**17.45 Uhr** **Ausblick für den Landkreis Vechta  
und Abschluss**

Hartmut Heinen, Erster Kreisrat

**18.00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

**Gesamtmoderation: Dr. Maren Preuß**

Landesvereinigung für Gesundheit & Akademie  
für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.

# Workshops

## WORKSHOP 1

### Kinder- und Jugendgesundheit

**Starke Jugend – starke Zukunft! Prävention:**

**Was brauchen unsere Kinder und Jugendlichen?**

**Sebastian Krause**

(Dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter)  
Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz,  
Landkreis Vechta

## WORKSHOP 2

### Gesundheit im Arbeitsleben

**Betriebliches Gesundheitsmanagement  
im Unternehmen!**

**Warum profitieren Arbeitnehmer und Arbeitgeber?**

**Andrea Poppen**

(M.A. Gesundheitsmanagement)  
Projektleiterin Betriebliches Gesundheitsmanagement  
und Versorgungssicherheit /-Qualität, GewiNet –  
Kompetenzzentrum Gesundheitswirtschaft

## WORKSHOP 3

### Gesundheit im Alter

**Alt ist nicht gleich krank!**

**Vor dem Hintergrund des demographischen Wandels:**

**Wie passen Gesundheit und Alter zusammen?**

**Dunja Grützner**

(M.A. Gerontologie)  
Koordinierungsstelle Gesundheitsregion,  
Landkreis Vechta

# Anmeldung

**Ich melde mich für die Gesundheitskonferenz  
am 10.11.2016 in Vechta an.**

Name:

Einrichtung/Funktion

Adresse:      Privat ☐      Institution ☐

Straße:

PLZ/Ort:

E-Mail:

Telefon:

Anmeldung für **einen** Workshop:

WORKSHOP 1 ☐

WORKSHOP 2 ☐

WORKSHOP 3 ☐

Unterschrift

