

HERZLICH WILLKOMMEN

zum Fachtag:

Ernährung in Kitas und Schulen

Fachtag Ernährung in Kitas und Schulen

Verpflegung in Kitas und Schulen im
Landkreis Vechta –
Ergebnis der Telefonbefragung zur
Ist-Situation
Juni – August 2016

Übersicht

1. Ziel der Befragung
2. Methodik
3. Ergebnisse der Befragung der Kindertagesstätten
4. Ergebnisse der Befragung der Schulen
5. Schlussfolgerungen

Ziel der Befragung

Die Befragung sollte dazu dienen, sich der Ist-Situation der Gemeinschaftsverpflegung in Kindertagesstätten und Schulen im Landkreis Vechta zu nähern.

Methodik

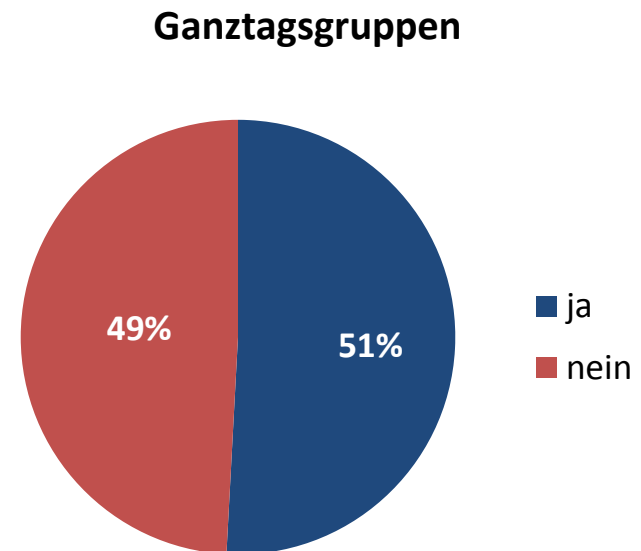
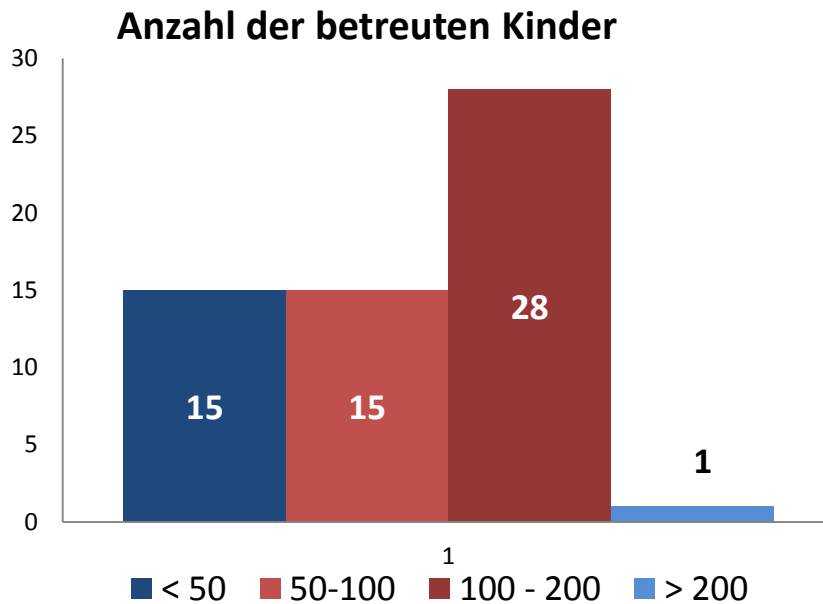
- Es wurden Fragebögen mit jeweils 13 Fragen für Kitas und Schulen erstellt.
- Telefonbefragungen im **Zeitraum Juni bis August 2016**
- Es wurden **64 Schulen** und **59 Kitas** im Landkreis befragt.
 - » **Schulen:** 34 Grundschulen, 5 Haupt- und Realschulen, 9 Oberschulen, 5 Gymnasien, 7 Förderschulen und 4 Berufsbildende Schulen
 - » **Kindertagesstätten:** 38 Kitas mit Vormittags- und Nachmittagsbetreuung und 15 Ganztageseinrichtungen und 4 Heilpädagogische Kindergärten, 2 Sprachheilkindergärten
- Alle stimmten der Teilnahme zu und beantworteten die Fragen am Telefon.
- Die Antworten wurden auf einen vorliegenden Antwortbogen während des Telefonats dokumentiert, in Excel überführt und ausgewertet.

Ergebnisse Kindertagesstätten

- **78% der Befragten in den Einrichtung waren die Leitungen in 22% der Fälle Erzeherinnen der Kita.**
- **Die große Mehrheit der Krippen (34/38) hat 1 und 2 Gruppen, nur drei 3 und eine Einrichtung 4 Gruppen**
- **In den Kitas ist es umgekehrt: die überwiegende Anzahl der Kitas hat 4 und mehr Gruppen (38/56), zehn Kitas 3 Gruppen und acht Kitas 2 und weniger Gruppen.**

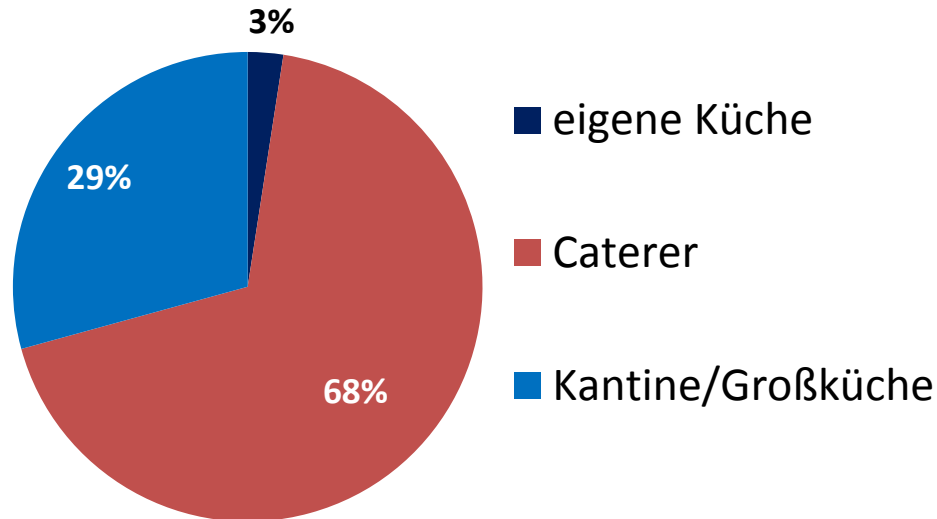
Ergebnisse Kindertagesstätten

Größe und Art der Einrichtung



Ergebnisse Kindertagesstätten

Art der Küche



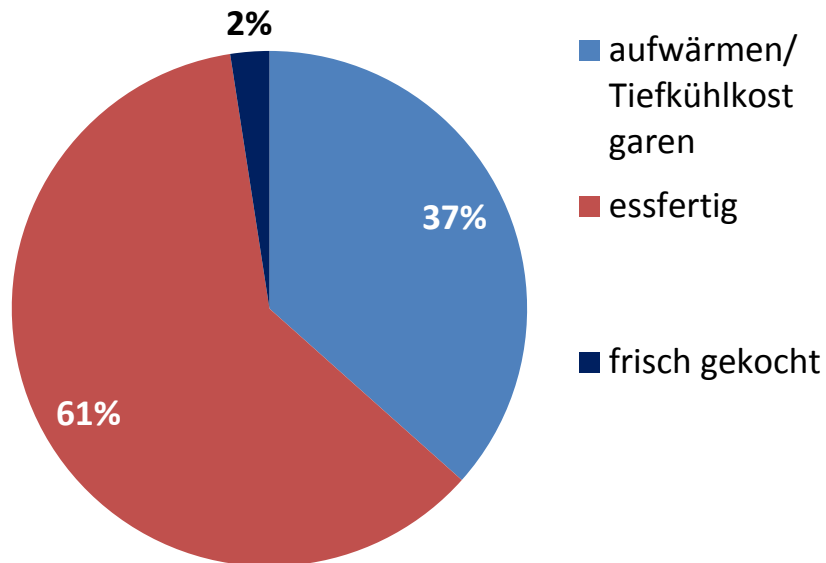
N = 41 Angaben in %

Von den 59 befragten Kitas bieten 41 (69%) Mittagstisch an.

Von diesen 41 mit Mittagstisch wird nur in der Kindertagesstätte St. Elisabeth in Neuenkirchen-Vörden mit einer Hauswirtschafterin selbst eingekauft und gekocht.

Ergebnisse Kindertagesstätten

Mittagstisch Zubereitungsart

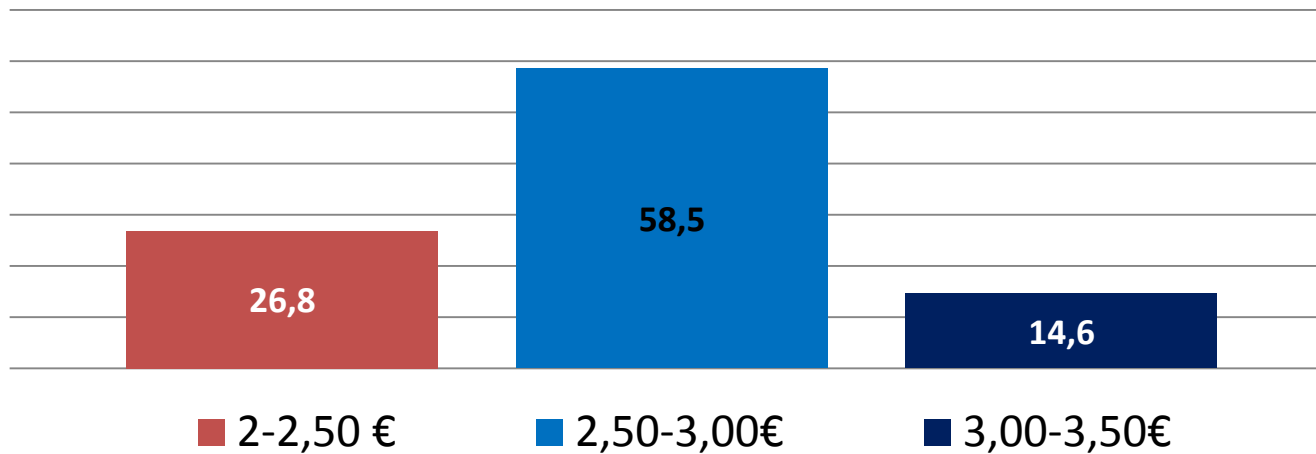


- In 17% der Einrichtungen werden mundgerechte portionierte Beilagen beim Mittagstisch gereicht.
- In 22% werden kindgerechte besondere Essenbezeichnungen verwendet/geboten
- Auch Spezialessen werden bei Bedarf angeboten. Bei bis zu 22% der Einrichtungen sind solche Essen für die Kinder erforderlich (z.B.: Religiöse Regeln, vegetarisch,, milchfrei, Laktosefrei)

Ergebnisse Kindertagesstätten

Mittagstisch

Preis pro Essen (Anteil der Eltern)

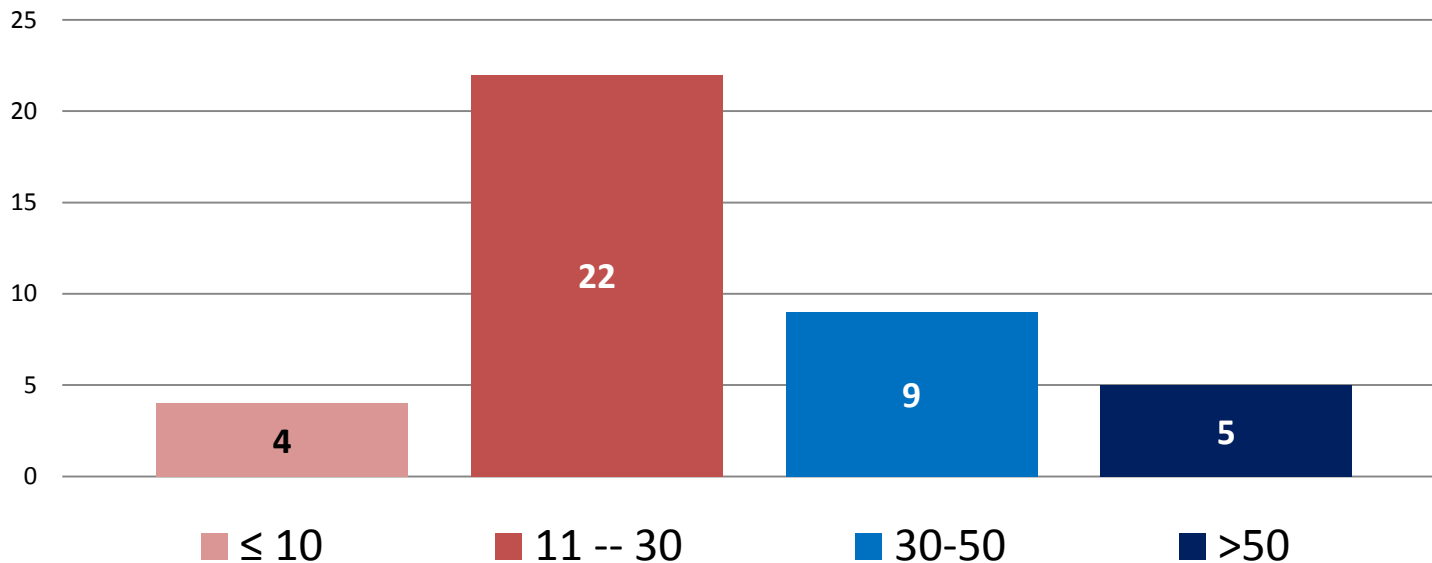


Die Kommunen zahlen in unterschiedlichem Umfang dazu (0,50 € -1,25 €)

Ergebnisse Kindertagesstätten

Mittagstisch

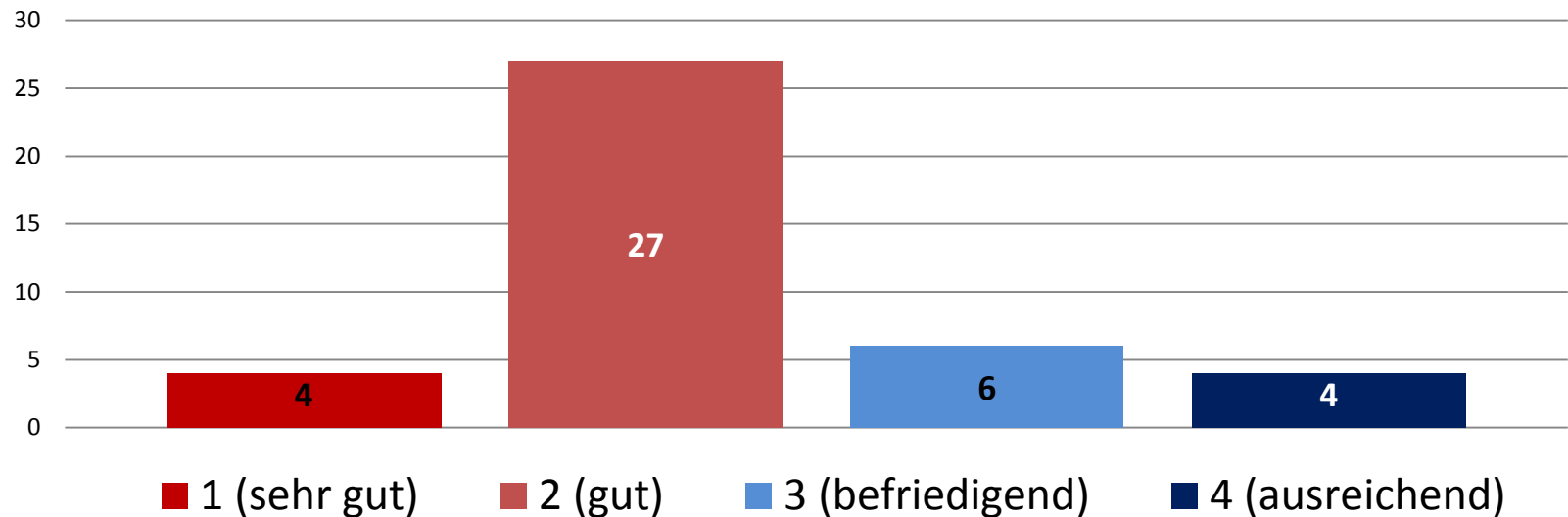
Anzahl der versorgten Kinder



Ergebnisse Kindertagesstätten

Mittagstisch

Qualität

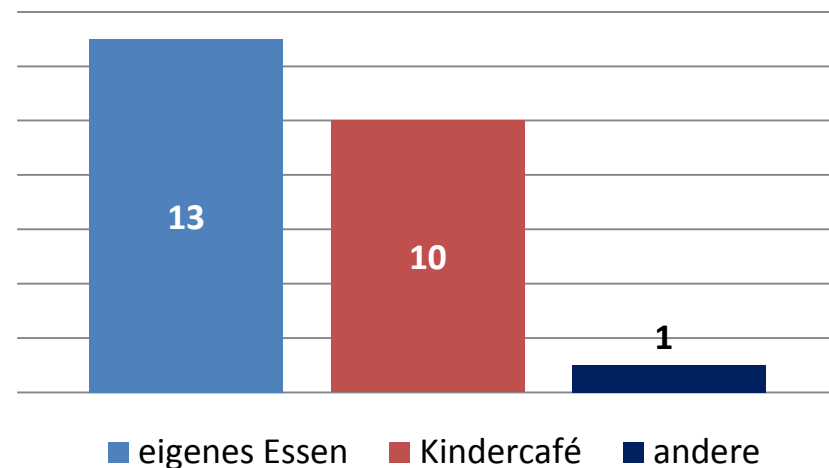


Ergebnisse Kindertagesstätten

Mittagstisch

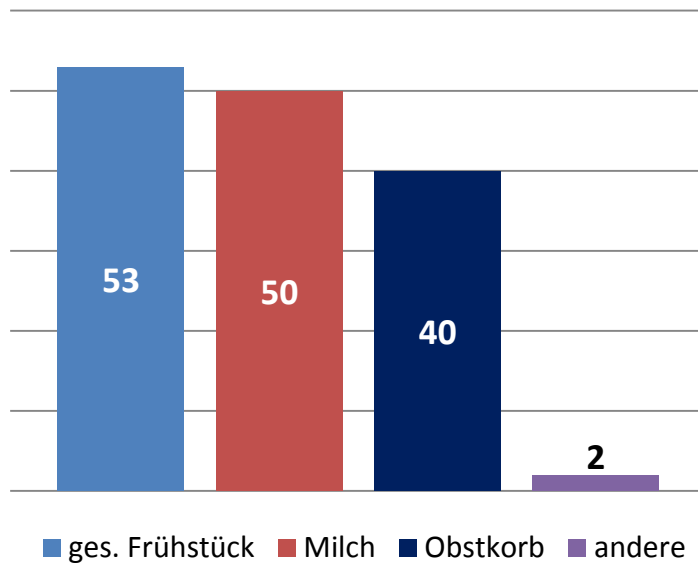
- In 61% der Einrichtungen wird das Essen als gemeinsame Mahlzeit eingenommen.
- Eigene bei den Familien zubereitete warme Mahlzeiten dürfen nicht verwendet werden.
- Es werden auch andere Essensmöglichkeiten angeboten:

weitere Essensmöglichkeiten



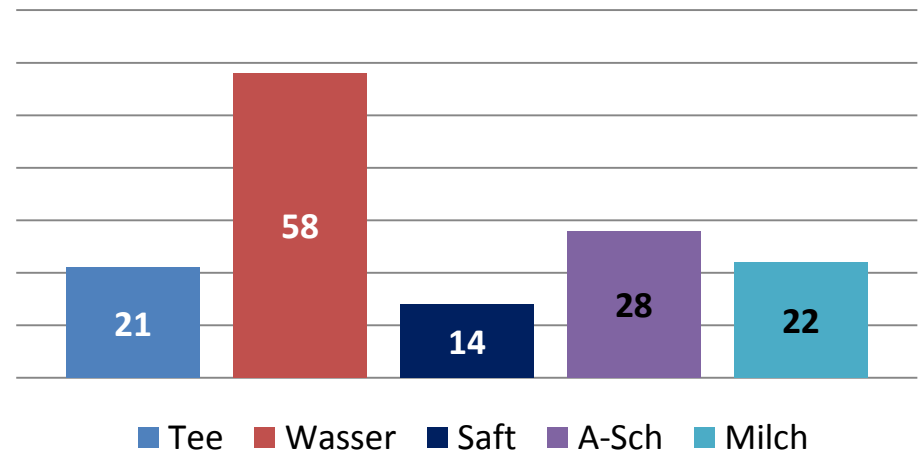
Ergebnisse Kindertagesstätten

Frühstücksangebot



Anzahl, Mehrfachnennungen möglich

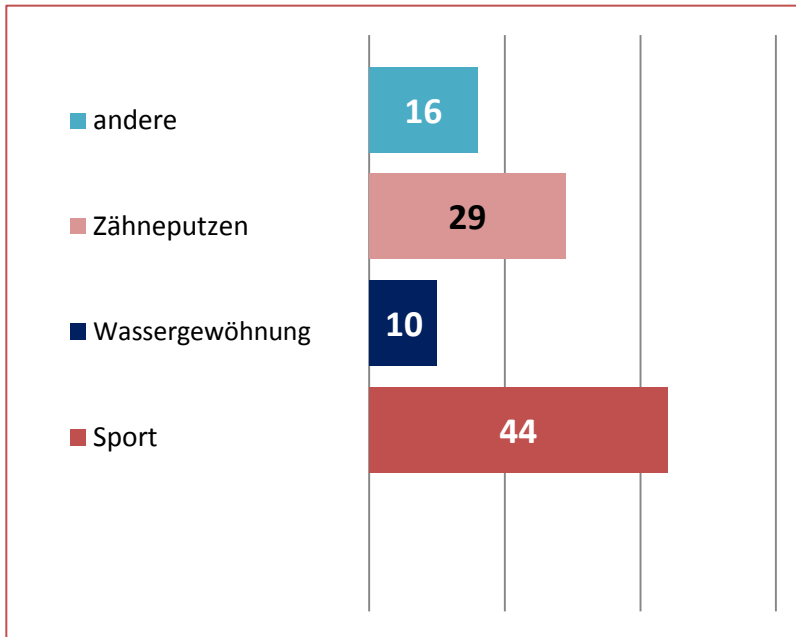
Getränke außerhalb der Mahlzeiten



- In 29% der Einrichtung wird ein Wasserspender eingesetzt.

Ergebnisse Kindertagesstätten

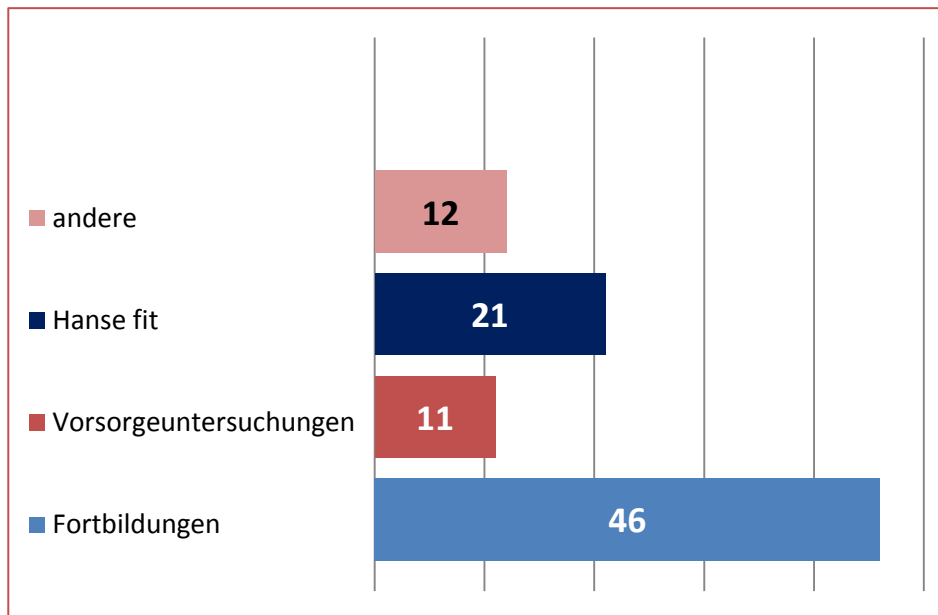
Gesundheitsbezogene Projekte für die Kinder



- Waldangebote
- Bälle-Becken
- Gesundheitswochen
- Projekt der Krankenkasse
- Gesunde Ernährung
- Tiger-Kids
- Gemüsegarten
- Kochen
- Sprachprojekt
- Fit- Kids

Ergebnisse Kindertagesstätten

Gesundheitsbezogene Projekte für die Mitarbeiterinnen



Gesunde Stühle
Rückenschulung
Besinnungstage
Höhenverstellbare Tische
Erwachsenen Küche
Gruppengerechtes Mobiliar
Atemübungen
Ruheübungen

Alle Befragten äußerten Interesse an gesundheitsbezogenen Projekten in ihren Einrichtungen.

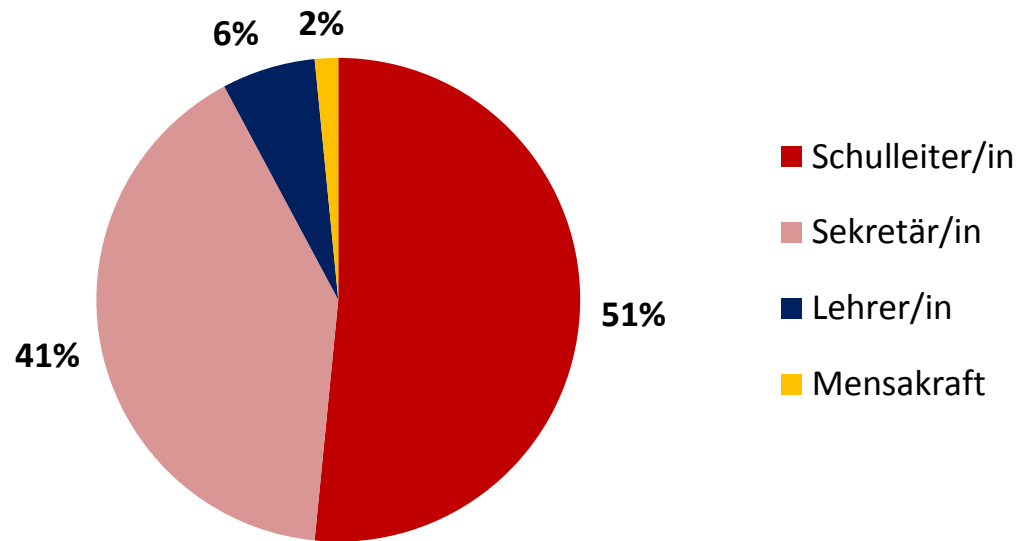
Ergebnisse Kindertagesstätten

Zusammenfassung

- 69% der Krippen und Kitas (41) bieten Mittagstisch an.
- In der Mehrheit der Kitas nehmen jeweils bis zu 30 Kinder am Mittagstisch teil in einigen aber auch über 50.
- In nur einem Kindergarten wird das Essen noch von einer Hauswirtschafterin komplett eigenständig gekocht. In 61% wird essfertiges Essen geliefert.
- Spezielle Kostformen können bedient werden.
- Die Kosten für die Eltern schwanken zwischen 2€ bis 3,50€. Die Gemeinden subventionieren sehr unterschiedlich dazu.
- Die Mehrzahl der Befragten beurteilen die Qualität mit gut, allerdings mit eingeschränkter Begeisterung.
- Obwohl schon viele Einrichtungen gesundheitsfördernde Projekte durchführen, ist das Interesse an der Teilnahme an Gesundheitsprojekten groß.

Ergebnisse Schulen

Position der Befragten in der Einrichtung

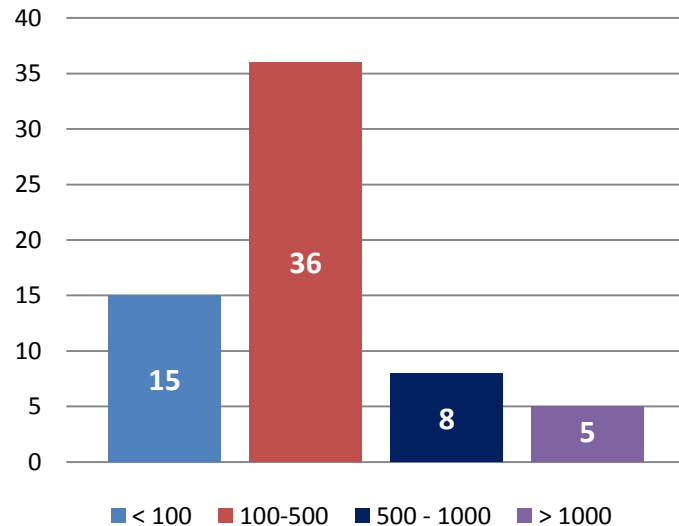


Angabe in %

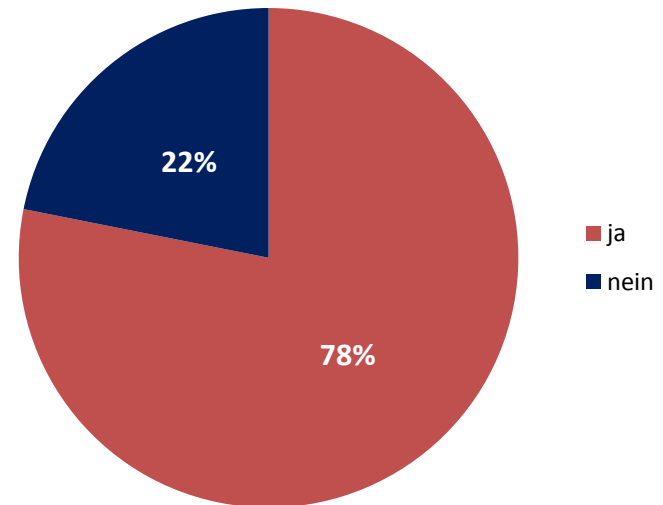
Ergebnisse Schulen

Größe der Schule

Anzahl der Schüler



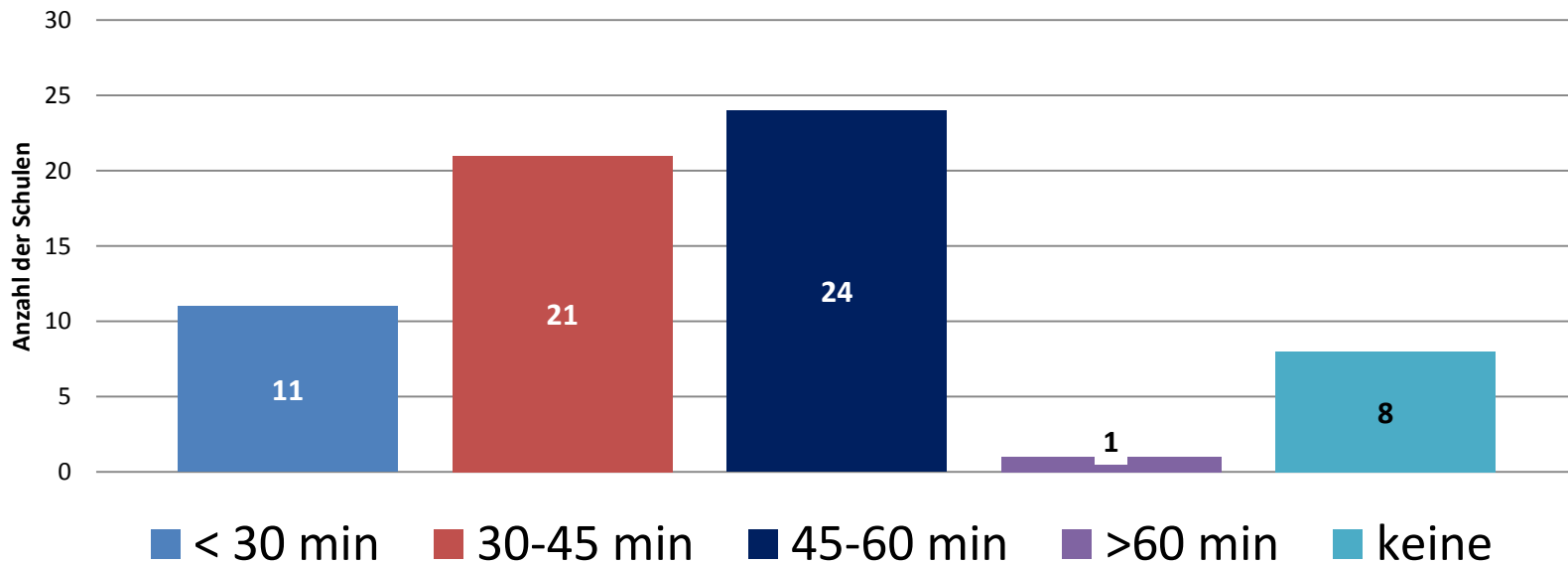
Ganztagsklassen vorhanden



Ergebnisse Schulen

Mittagsangebot

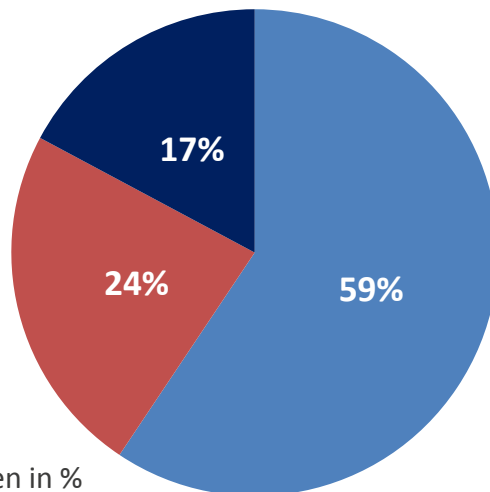
Dauer der Mittagspause



Ergebnisse Schulen

Mittagsangebot

Mensaversorgung



N = 64 Angaben in %

■ ja ■ nein ■ andere

Die 24% ohne Mensa bieten kein Essen an.

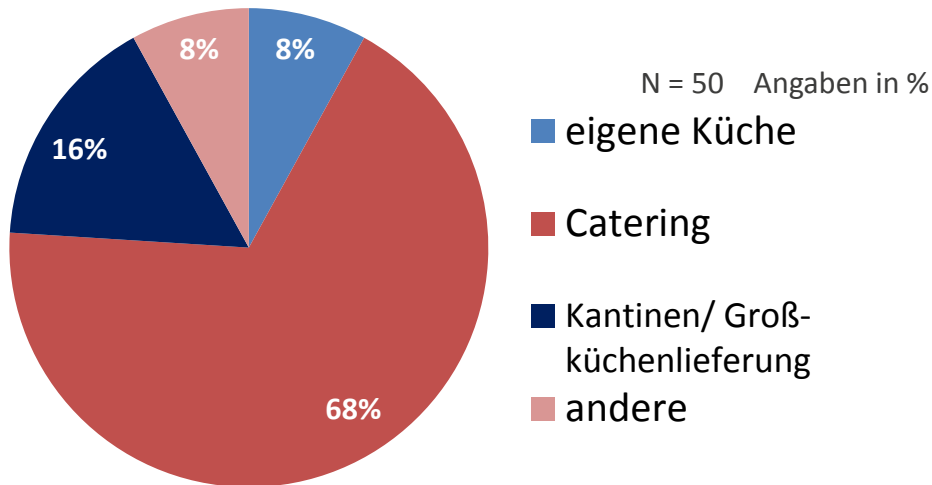
17% anderes Angebot meint, dass die Schulen mit ihren Schülern externe Räume und Kantinen in Pfarrheimen (3), Gaststätte (1), Sportlerheim (1), Altenheim(1), Kloster(1), Krankenhaus(1), Förderschule (1) oder benachbarter Schule (2) nutzen.

Dies betrifft insbesondere kleine Grundschulen, eine Haupt- und Realschule

Ergebnisse Schulen

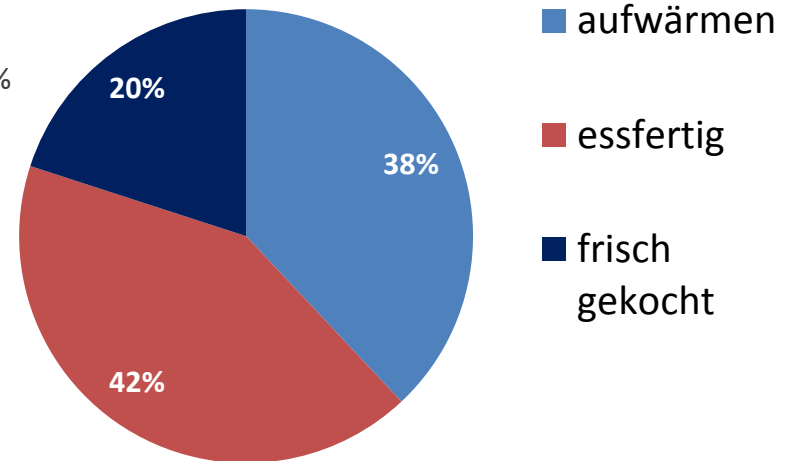
Mittagsangebot

Eigene Küche oder Fremdlieferung



Andere meint (eigene) Küchen in anderen Einrichtungen

Zubereitungsart



Frisch gekocht beinhaltet auch in (eigener) Küche außerhalb der Schule
(6 von 10 Schulen)

Ergebnisse Schulen

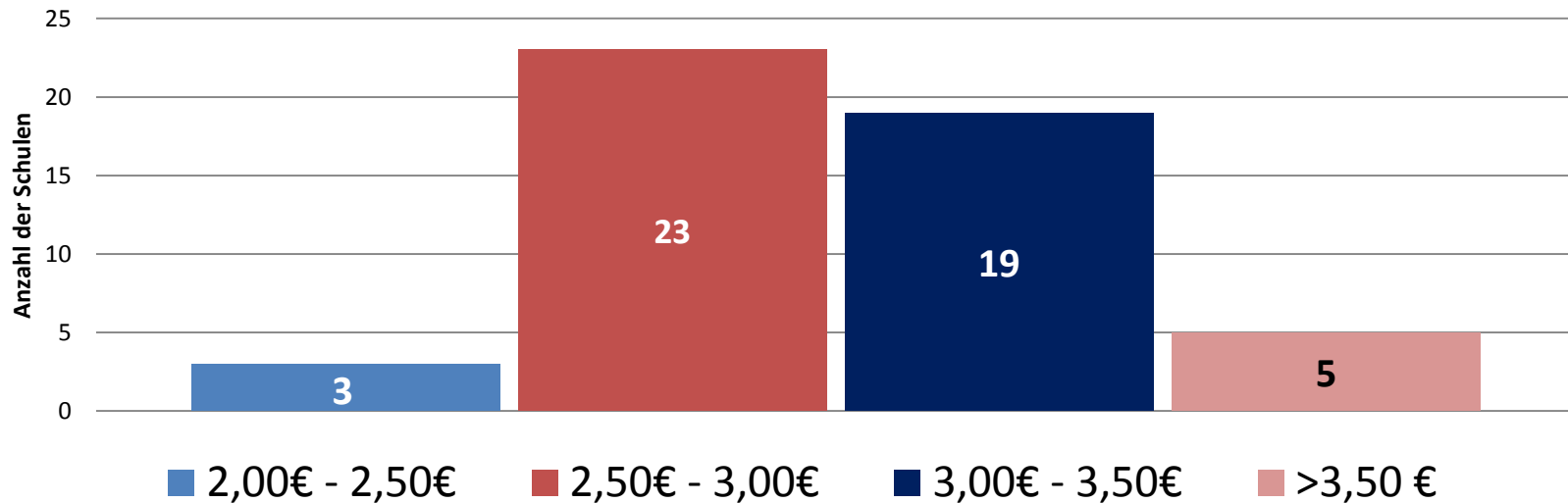
Mittagsangebot

- Zu 98% werden mundgerechte portionierte Beilagen beim Mittagstisch gereicht.
- In 58% wird das Essen von Schülern und Lehrern gemeinsam eingenommen.
- Auch Spezialessen werden bei Bedarf angeboten. Bei bis zu 18% der Einrichtungen sind solche Essen für die Kinder erforderlich (z.B.: Religiöse Regeln, vegetarisch, milchfrei, laktosefrei)

Ergebnisse Schulen

Mittagsangebot

Preis pro Essen

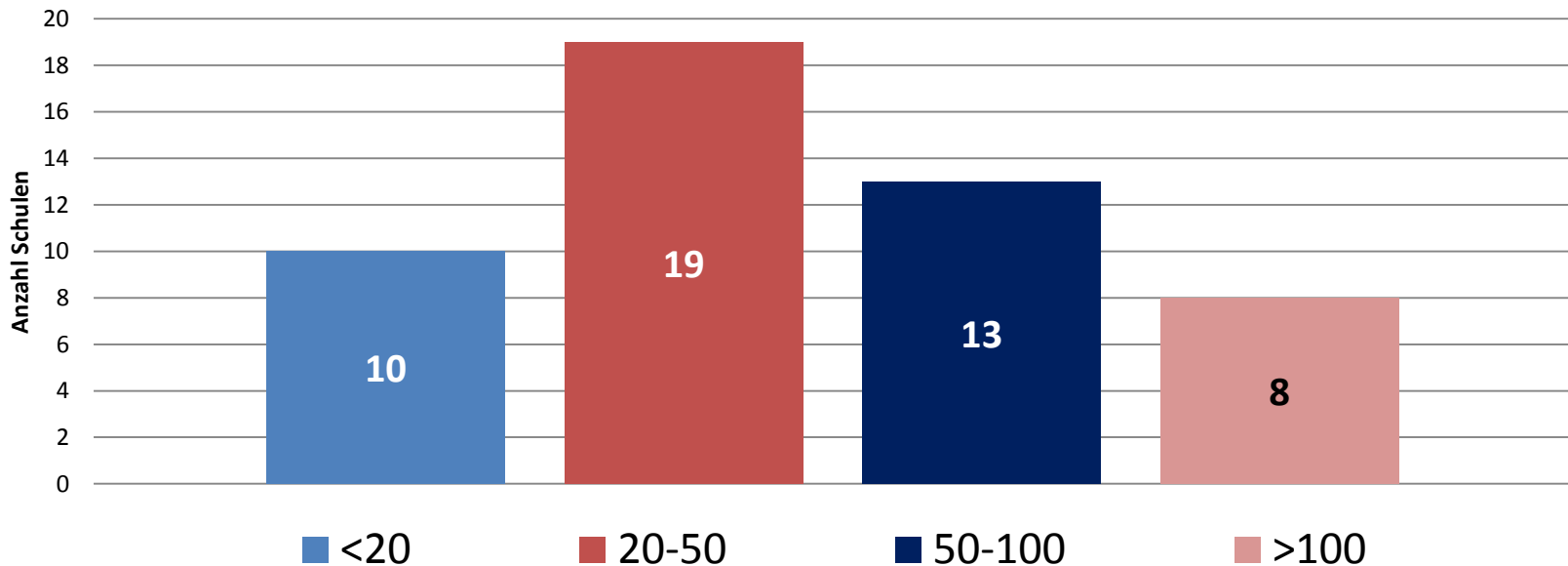


Die Kommunen zahlen in unterschiedlichem Umfang dazu (0,50 € -1,25 €)

Ergebnisse Schulen

Mittagsangebot

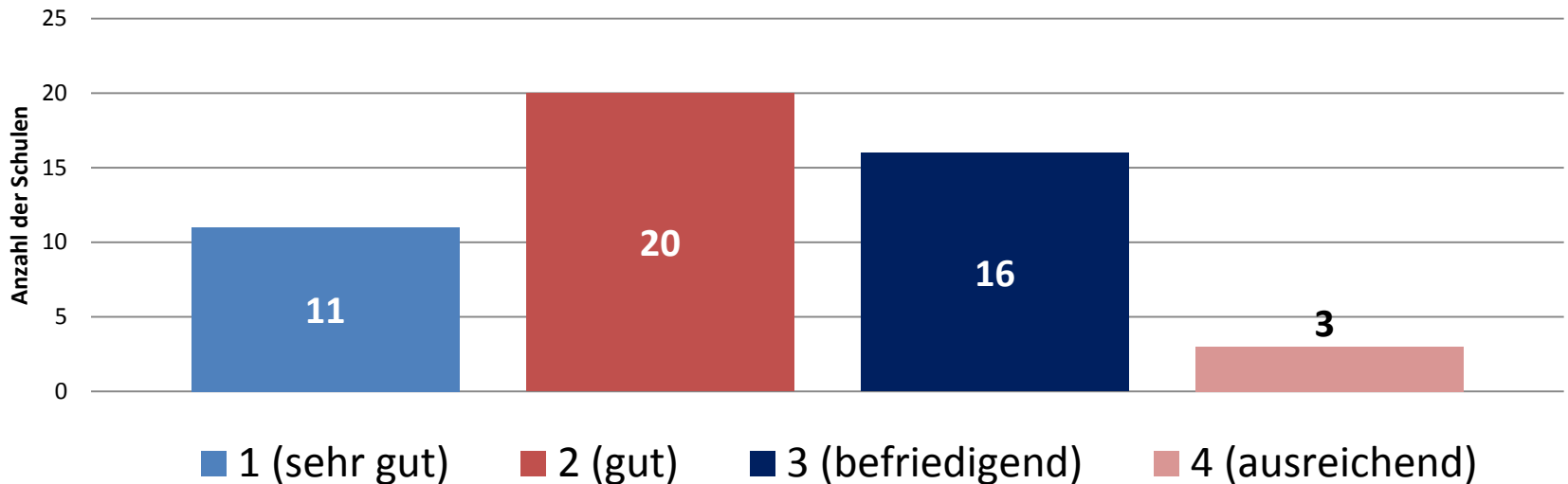
Anzahl der versorgten Schüler



Ergebnisse Schulen

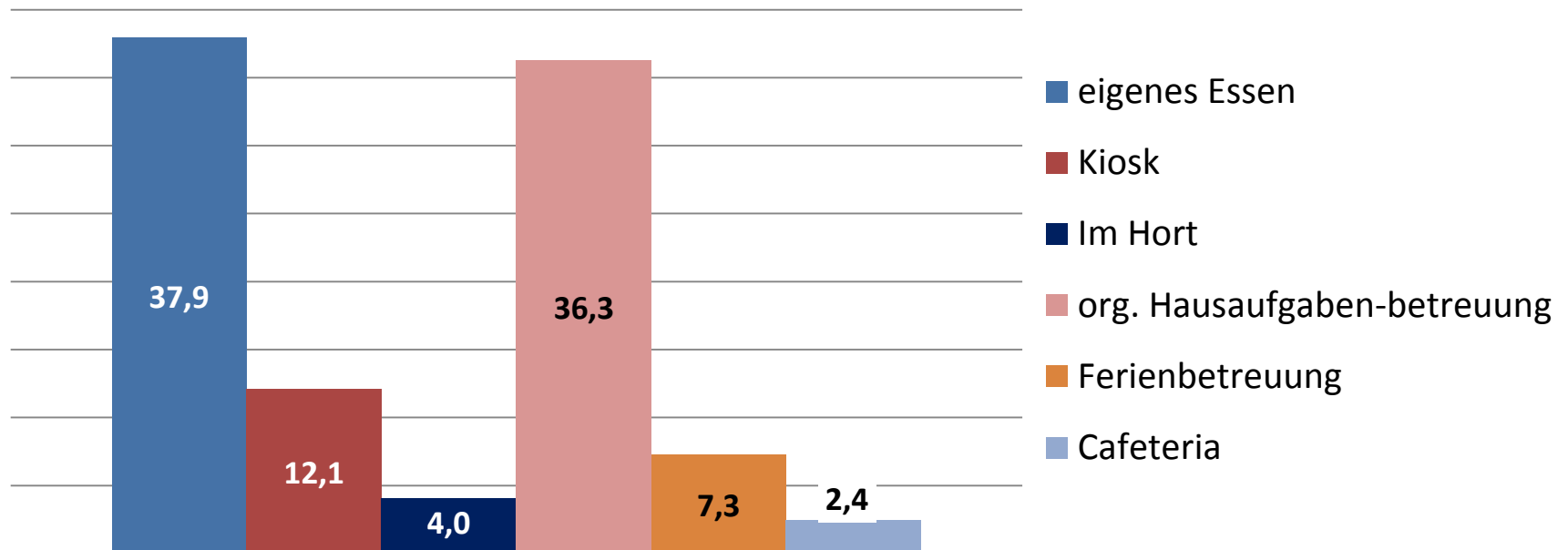
Mittagsangebot

Bewertung der Qualität



Ergebnisse Schulen

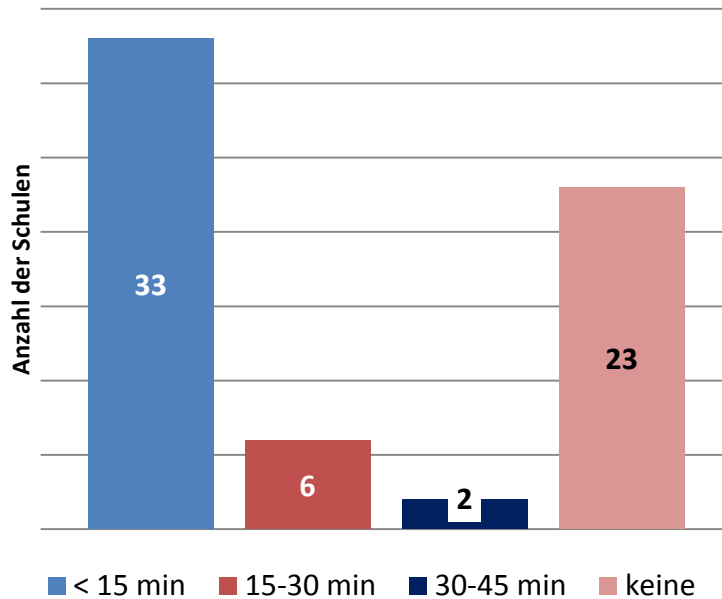
Mittagsangebot weitere Essensmöglichkeiten



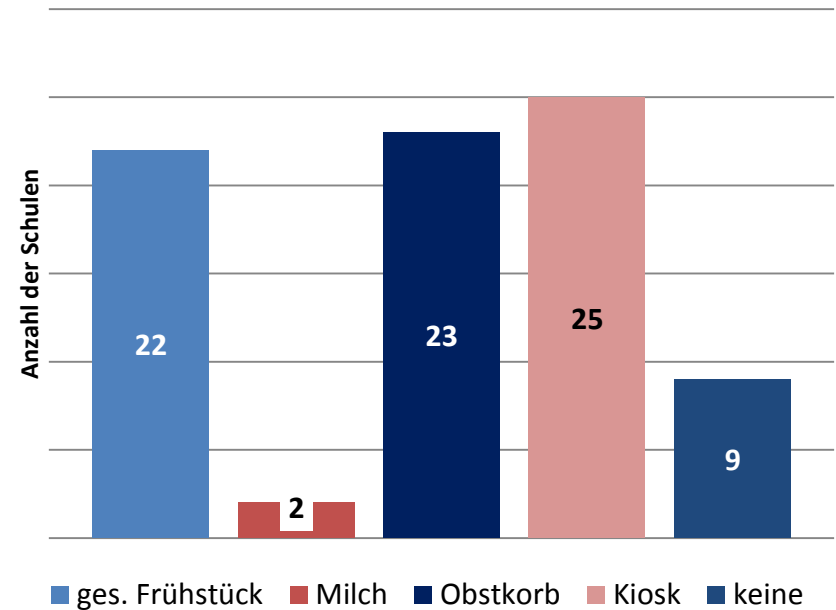
Ergebnisse Schulen

Frühstücksangebote

Länge der Frühstückspause



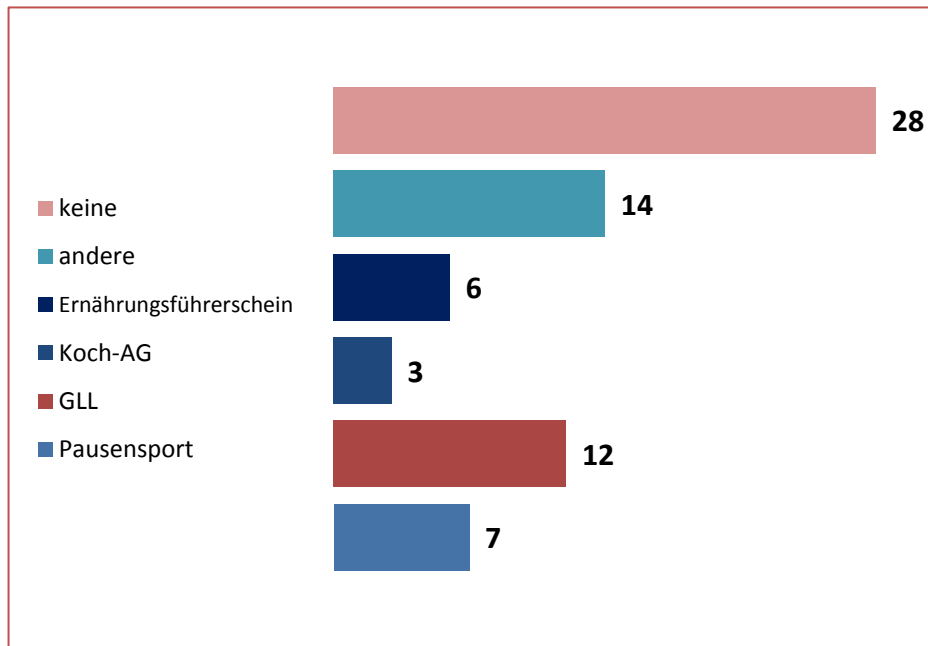
Frühstücksangebote



- In 39% der Einrichtung wird ein Wasserspender eingesetzt.

Ergebnisse Schulen

Gesundheitsbezogene Projekte an den Schulen



98% der Befragten äußerten Interesse an gesundheitsbezogenen Projekten in ihren Schulen

- Ernährung
- Kunterbunte Küche
- Mütterfrühstück
- Gesunder Kiosk
- Mein Körper gehört mir
- Sportfreundliche Schule
- Ernährungsprogramm AOK
- Antolin
- Wasserprojekt
- Bauernhof
- Gesundheitstage
- Zahngesundheit
- Mensazertifizierung geplant
- Obstkorb bis Kl. 9

Ergebnisse Schulen

Zusammenfassung

- In der Mehrheit der Schulen im Landkreis 36 von 64 betreuen 100-500 Schüler, es gibt aber auch Schulen mit <100 Schülern (15) und mit >1000 Schülern (5).
- 59% haben eine Mensa. In 68% davon erfolgt eine Zulieferung über Catering, essfertigens (44%) bzw. aufzuwärmenden Essens (38%). In nur 18% wird selbst gekocht.
- Spezielle Kostformen können bedient werden.
- Mehrheitlich nehmen jeweils bis zu 50 Schüler am Mittagstisch teil in einigen aber auch über 100 (5).
- Sie haben meist 45-60 Minuten Mittagspause zur Verfügung.
- In 58% der Fälle essen Schüler und Lehrer zusammen.

Ergebnisse Schulen

Zusammenfassung

- Die Kosten für die Eltern schwanken zwischen 2,00 € bis 3,50€, mehrheitlich zwischen 2,50 € -3,00 €.
- Die Gemeinden subventionieren sehr unterschiedlich dazu.
- Die Beurteilung der Qualität fällt in den Schulen etwas besser aus als in den Kitas.
- Obwohl schon viele Einrichtungen gesundheitsfördernde Projekte durchführen, ist das Interesse an der Teilnahme an Gesundheitsprojekten groß.

Schlussfolgerungen

- Gemeinschaftliches Essen in Kitas und Schulen ist auch im Landkreis kein Randthema mehr.
- Catering wird mehrheitlich genutzt. Nur wenige Einrichtungen Schulen > Kitas, haben Küche und Personal, um das Essen komplett selbst zu kochen.
- Die Qualität des Angebots ist verbesserungsfähig, wird in den Schulen etwas schlechter bewertet als in den Kitas.
- Die verfügbaren Mittel sind in den jeweiligen Gemeinden des Landkreises unterschiedlich.
- Die Kosten für die Eltern betragen mehrheitlich 2,50 € -3,00 €

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

